

令和 2 年度 事業報告書

介護老人福祉施設 嬉の里

令和2年度行事報告

No. 1

年 月 日	内 容
令和2年	
4月24日	誕生会(4月生まれ)記念品プレゼント
5月9日	「母の日」の催し、各ユニットにて母の日の会を実施。
5月28日	誕生会(5月生まれ)記念品プレゼント
6月8日	認知症勉強会
6月16日	防災訓練
6月20日	「父の日」の催し、各ユニットにて父の日の会を実施。
6月26日	誕生会(6月生まれ)記念品プレゼント
7月13日	防犯訓練
7月14日	防犯訓練
7月17日	納涼祭、各ユニット参加時間を分けて実施
7月21日	誕生会(7月生まれ)記念品プレゼント
7月31日	合同防災訓練
8月21日	個人保護法勉強会
8月21日	誕生会(8月生まれ)記念品プレゼント
9月24日	誕生会(9月生まれ)記念品プレゼント
10月16日	誕生会(10月生まれ)記念品プレゼント
11月11日	非常災害訓練
11月26日	誕生会(11月生まれ)記念品プレゼント
11月30日	口腔ケア勉強会
12月11日	誕生会(12月生まれ)記念品プレゼント
12月25日	クリスマス祝賀会 各ユニットにて開催
令和3年	
1月11日	元旦(献杯)
1月26日	感染症予防勉強会
1月28日	誕生会(1月生まれ)記念品プレゼント
2月26日	誕生会(2月生まれ)記念品プレゼント
3月25日	誕生会(3月生まれ)記念品プレゼント
4月14日	防犯訓練 コロナ対応により3/4、3/5から延期し実施
4月15日	防犯訓練 コロナ対応により3/4、3/5から延期し実施

令和 2 年度行事・ボランティア受け入れ状況

令和 2 年度は、新型コロナウイルス蔓延防止を図るため、納涼祭、敬老会、新宴会をなど外部の方が多く集まる行事を中止しました。

しかし、入居者様の処遇を考えると各行事を中止にするのではなく、規模を縮小し内部開催しました。入居者様も大変喜んでいただいて、一定の処遇は満たしていると考えております。

また、面会を制限していることで入居者様が不穏になり、ご家族も施設での様子が分からず不安に思われていることがありましたが、窓越しの面会、タブレットを使ったテレビ電話を取り入れ、入居者様とご家族を画面越しではあるが、面会ができるように取り組みました。

最後にボランティアの受け入れは全くできませんでしたが、良きサマリヤ人保育園の園児が、施設の外でエイサーを演舞し入居者様が、ベランダから鑑賞するというコロナ禍ならではの取り組みも実施しました。

市町村別入所状況

令和2年4月～令和3年3月

市町村 \ 月別	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計
那覇市	24	24	24	23	23	23	23	23	24	26	27	29	293
浦添市	3	3	3	3	3	3	3	3	3	1	1	1	30
糸満市	3	3	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	17
西原町	7	7	7	7	7	7	7	7	7	6	5	5	79
豊見城市	1	1	1	1	1	1	2	2	2	2	2	2	18
八重瀬町	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	24
沖縄市	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
南城市	8	8	8	8	8	7	7	6	6	6	6	6	84
南風原町	12	12	13	13	14	14	15	15	15	15	14	14	166
北谷町	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	12
中城	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	12
多良間村	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	12
宜野湾市	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	9
宮古島市	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
与那原町	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	7	7	74
伊江村	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
合 計	70	70	70	68	69	68	70	69	70	68	68	70	830

入所者の年齢別・性別状況

令和3年3月31日 現在

年齢 性別	65歳 未満	65歳以上 70歳未満	70歳以上 75歳未満	75歳以上 80歳未満	80歳以上 85歳未満	85歳以上 90歳未満	90歳以上 95歳未満	95歳以上	計
男	0	1	2	0	5	3	1	0	12
女	0	1	3	7	6	15	19	7	58
計	0	0	5	7	11	18	20	7	70

* 平均年齢

男性 81.0 歳

女性 88.0 歳

全体 86.9 歳

* 最高年齢

男性 93 歳

女性 99 歳

* 最低年齢

男性 70 歳

女性 73 歳

* 平均在所期間

全体 3.2 年

外泊の状況

令和3年3月31日現在

回数	0回	1回	2～3回	4～5回	6～11回	12回以上	合計	平均日数
人数	0	0	0	0	0	0	0	0

面会の状況

令和3年3月31日現在

回数	0回	1回	2～3回	4～5回	6～11回	12回以上	合計	平均回数
人数	32	2	14	10	7	5	70	3

入所者の身元引受人状況

令和3年3月31日現在

続柄	配偶者	子供	孫	兄弟姉妹	甥 姪	養子養女	知人	その他	合計
人数	8	50	0	3	3	0	1	5	70

※長男嫁は「その他」 義理兄弟は「兄弟姉妹」

令和2年度 短期入所生活介護及び予防(ショートステイ)利用状況

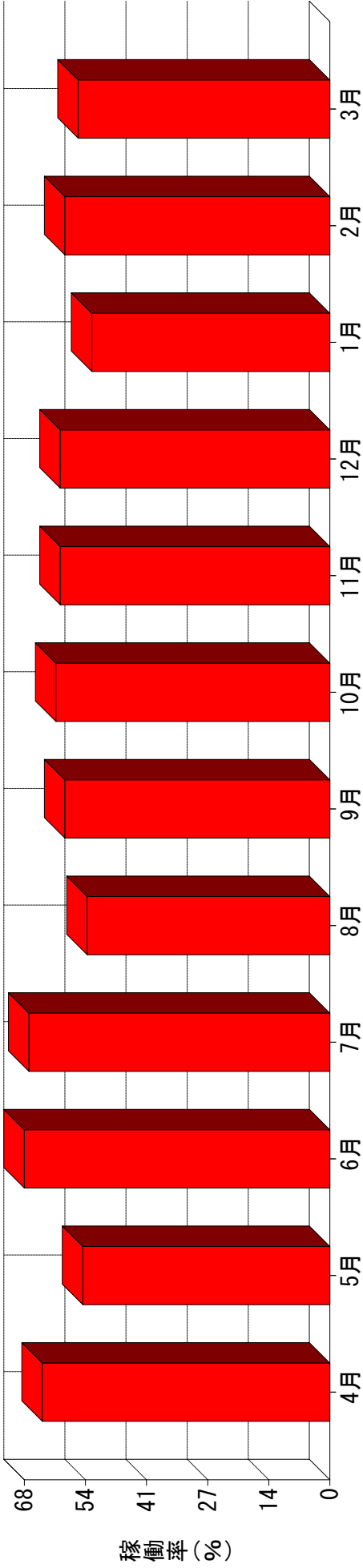
保険者/年月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
那覇市	14	11(2)	14(1)	15	12(2)	15(2)	16(1)	17	17	16	16	16(1)
南風原町	12	13	16	16	14	16	16	14	16	13	14	13
南城市	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
豊見城市	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
与那原町	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2
西原町	1	1	1	1	1	2	2	3	3	2	3	2
浦添市	1	1	1	1	1	1	1	2	2	1	0	0
宜野湾市	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
中城村	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
沖縄市	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
久米島	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
利用者数	31	29(2)	35(1)	36	31(2)	37(2)	38(1)	39	41	35	36	35(1)
利用件数	67	65	77	81	74	81	88	81	93	81	80	76
延べ日数	225	215	256	261	243	261	278	260	278	262	250	240
稼働率	75.3%	67.4%	82%	84.2%	75.5%	84%	89%	86%	90.3%	84.5%	90%	78.4%

年間利用者数	432 人
年間利用件数	944 件
年間延べ日数	3,029 日
年間稼働率	82.2 %

※()は予防の利用者数

令和2年度 事業報告書

嬉の里デイサービスセンター



適	サービス事業者	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	稼働率
適	嬉の里デイサービス 他	64	55	68	67	54	59	61	60	60	53	59	56	60

(注1) 小数点以下第1位を四捨五入しています。(注2) 施設マスタの定員と利用者数の割合で計算しています。

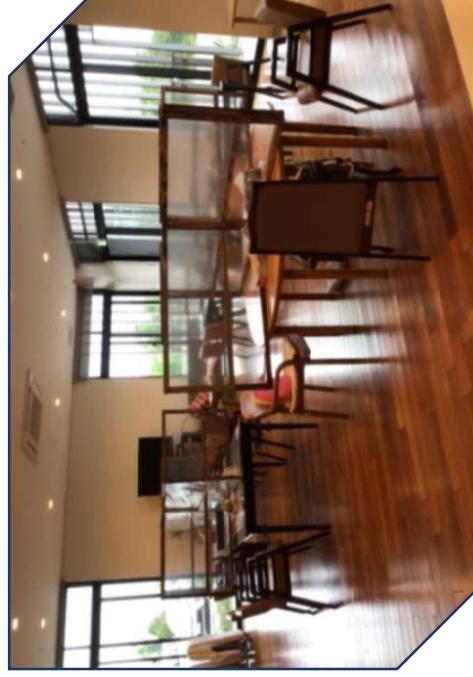
適	項目	性別	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	平均
適	平均要介護度	男	2.0	1.9	2.0	2.0	2.0	1.9	1.9	1.7	1.6	1.8	1.7	1.7	1.9
		女	2.1	2.1	2.1	2.1	2.1	2.1	2.1	2.0	2.0	2.1	2.2	2.2	2.1
		平均	2.0	2.0	2.1	2.1	2.1	2.0	2.0	2.0	1.9	2.0	2.1	2.1	2.0

(注 1) 該当月末日時点で有効な要介護度より算出しています。(注 2) 小数点以下第 2 位を四捨五入しています。

適	要介護度	性別	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	平均
適	非該当	男													
		女													
		平均													
適	事業対象者	男	88.97	89.06	89.54	89.63	87.58	89.79	89.88	89.96	90.04	90.13	90.21	90.29	89.62
		女	86.94	87.03	87.11	87.19	87.28	87.36	87.44	87.53	87.61	87.69	81.42	81.50	86.95
		平均	87.96	88.04	88.08	88.17	87.35	88.33	88.42	88.50	88.58	88.67	87.28	87.36	88.12
適	要支援 1	男	71.25												71.25
		女													
		平均	71.25												71.25
適	要支援 2	男	82.79	82.88	82.96	83.04	83.13	83.21	83.29	83.38	91.17	91.25	91.33	91.42	84.73
		女	86.73	86.81	86.90	86.98	87.06	87.15	84.60	84.69	85.17	87.48	87.56	87.65	86.59
		平均	85.42	85.50	85.58	85.67	85.75	85.83	84.17	84.25	86.67	88.23	88.32	88.40	86.04
適	経過的要介護	男													
		女													
		平均													
適	要介護 1	男	85.95	83.58	83.67	83.75	83.83	87.79	87.88	87.96	88.36	88.44	88.53	86.85	85.86
		女	87.41	87.49	87.58	87.66	88.15	87.71	87.86	88.10	87.55	87.79	87.87	87.96	87.75
		平均	87.06	86.42	86.51	86.59	86.85	87.73	87.87	88.07	87.69	87.90	87.98	87.72	87.31
適	要介護 2	男	85.14	86.21	86.30	86.38	86.46	85.81	85.90	85.98	85.37	86.15	85.54	86.36	85.95
		女	92.47	91.98	91.98	92.14	92.20	92.19	93.06	93.14	93.23	93.31	93.39	93.48	92.63
		平均	89.21	89.74	89.64	89.62	89.52	89.00	89.24	89.32	89.30	89.49	89.46	90.19	89.47
適	要介護 3	男	81.33												81.33
		女	90.08	89.18	89.26	90.43	89.43	89.51	89.59	89.93	89.01	89.09	90.20	90.29	89.65
		平均	88.33	89.18	89.26	90.43	89.43	89.51	89.59	89.93	89.01	89.09	90.20	90.29	89.48
適	要介護 4	男	79.13	82.78	86.00	84.83	79.58	79.67	79.75	79.83	90.50	90.58			82.90
		女	82.35	82.44	81.00	81.08	81.17	81.25	81.33	81.42	81.50	81.58	81.67	81.75	81.59
		平均	81.28	82.58	83.86	82.96	80.53	80.62	80.70	80.78	83.75	83.83	81.67	81.75	82.07
適	要介護 5	男													
		女	81.25	81.33	81.42	81.50	81.58	81.67	81.75	81.83	81.92	82.00	82.08	82.17	81.71
		平均	81.25	81.33	81.42	81.50	81.58	81.67	81.75	81.83	81.92	82.00	82.08	82.17	81.71
	総合計(人)	男	84.15	85.06	85.48	85.35	84.51	85.72	85.81	85.89	87.46	87.77	87.39	87.51	85.82
		女	88.31	88.20	88.21	88.44	88.37	88.28	88.15	88.27	88.08	88.35	88.47	88.56	88.31
		平均	86.93	87.25	87.35	87.49	87.22	87.50	87.44	87.49	87.92	88.20	88.20	88.29	87.57

(注1) 各月の平均年齢は、各月末時点の年齢より算出しています。(注2) 小数点以下第3位を四捨五入しています。

嬉の里デイサービスの感染予防対策



乾燥対策のハンドメイド加湿器は各テーブルへ置いていきます♪



誕生日ケーキのロウソクはうちわで消します☆



にげろー

××

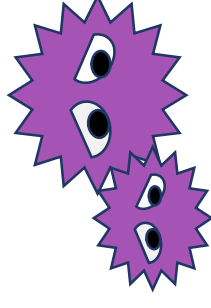
リハビリも距離を保ち3密対策を実施！工夫していますよ♪



活動も距離をとって行います！



各テーブルに飛沫感染防止パネルを設置して間隔をあけています。窓を開け、サーキュレーターも使いながら常に換気を行っています♪ マスク着用はもちろん、フェイスシールドも使用しながら毎日の業務に励んでいます！
職員1人1人が消毒アルコールを持参し、1ケア1消毒。定期的な環境消毒を行っています。



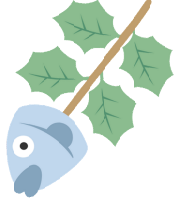
有事に備えてPPE訓練も行っていきます。

僕たちもマスクしているワン





嬉の里サービス活動風景



今年の恵方は南南東！



カチャージシー♡



活動時も、
しっかり感染対策！

2月は節分ということで…
鬼退治?!をし、吉方角の南南
東に向って手作り恵方巻にか
ぶりつき『福を招き寄せませ
が皆にやってくるよう祈願し
ました♪
誕生会では、タオルで作った
クマさん&メッセージカード
をプレゼント！栄養課特性
チョコケーキを皆でおいしく
いただきました。



誕生会



令和 2 年度 事業報告書

嬉の里居宅介護支援事業所

サービス種類別サービス利用状況

令和 2年 4月 ～ 令和 3年 3月 複数事業所適用
 対象年月： 期間合計 集計対象：給付管理票が未作成の利用者を含めない
 15：通所介護 合計：12 事業所

事業所番号	(法人名) 事業所名	利用者数		
		人数	% (延)	% (実)
4773600012	(千尋会)嬉の里デイサービス	232	66.3	68.6
4770100149	(ニチイ学館)ニチイヤア-まあじ	30	8.6	8.9
4773600046	(輔仁会)デイゆいまーる松川	25	7.1	7.4
4773600103	(寿デイサービス)寿デイサービス	15	4.3	4.4
4775600267	(なんじょう苑)通所介護なんじょう苑	12	3.4	3.6
4775400502	(ファミリーサポート)ファミリーサポート	12	3.4	3.6
4773600061	(フェニックス)通所介護 はくあい	6	1.7	1.8
4770101410	(おもと会)パワーリハビリおもと	5	1.4	1.5
4770101527	(ゆうなの会)フレンドふるじま	4	1.1	1.2
4770100644	(デイサービスvivivi)デイサービスvivivi	4	1.1	1.2
4775700174	(ケアサービス沖縄)デイサービス笑ゆん	3	0.9	0.9
4773400280	(通所介護おおみたけ)通所介護おおみたけ	2	0.6	0.6
合計(延べ)		350	(実)	338

令和2年度事業所報告書(嬉の里居宅介護支援事業所)

要支援 介護1 介護2 介護3 介護4 介護5 担当件数合計

4月	14	26	16	5	3	2	66件
5月	15	24	16	5	4	2	66件
6月	15	24	18	5	4	2	68件
7月	15	24	17	5	4	2	67件
8月	9	23	16	4	3	2	57件
9月	8	17	11	4	1	2	43件
10月	5	12	10	4	1	1	33件
11月	5	14	10	3	1	1	34件
12月	6	13	10	3	1	1	34件
1月	6	12	10	4	1	1	34件
2月	3	10	11	4	2	1	31件
3月	3	9	11	3	3	1	30件
計	104	208	156	49	28	18	563件

国保請求分

4月	52件	581,240円
5月	51件	576,830円
6月	53件	597,970円
7月	52件	584,400円
8月	48件	535,800円
9月	35件	392,070円
10月	28件	317,920円
11月	29件	325,330円
12月	28件	311,760円
1月	28件	317,920円
2月	28件	327,080円
3月	27件	310,510円
要介護	459件	5,178,830円
要支援	104件	451,040円
合計		5,629,870円

請求内訳

要支援 初回加算 3,000円

基本料金 4,310円

要介護1・2 1053単位

要介護3・4・5 1368単位

担当ケアマネ毎利用者状況

令和 3年 5月22日

令和 2年 4月 ~ 令和 3年 3月

複数事業所適用

対象年月	職員番号	職員氏名	担当専門員番号	担当人数
R 2/ 4	9341	座間味 香	47140177	24
	9075	下地 江理子	47040116	28
R 2/ 5	9341	座間味 香	47140177	25
	9075	下地 江理子	47040116	26
R 2/ 6	9341	座間味 香	47140177	26
	9075	下地 江理子	47040116	27
R 2/ 7	9341	座間味 香	47140177	25
	9075	下地 江理子	47040116	27
R 2/ 8	9341	座間味 香	47140177	22
	9075	下地 江理子	47040116	26
R 2/ 9	9341	座間味 香	47140177	9
	9075	下地 江理子	47040116	26
R 2/10	9075	下地 江理子	47040116	29
R 2/11	9075	下地 江理子	47040116	28
R 2/12	9075	下地 江理子	47040116	28
R 3/ 1	9075	下地 江理子	47040116	28
R 3/ 2	9075	下地 江理子	47040116	29
R 3/ 3	9075	下地 江理子	47040116	27
期間合計	9341	座間味 香	47140177	131
	9075	下地 江理子	47040116	329

令和2年度 事業報告書

特定有料老人ホーム むつみ寮

2020年度 要介護度状況

令和3年3月31日現在

介護度		男	女
要支援	1	0	1
	2	0	1
要介護	1	0	6
	2	2	4
	3	3	6
	4	2	3
	5	0	1
合計		7	22
全体平均介護度		2.5	

2020年度 入居期間

令和3年3月31日現在

	最高	最低	平均
男	4年8ヵ月	3ヵ月	1年10ヵ月
女	19年8ヵ月	1ヵ月	2年10ヵ月
全体平均期間		2年7ヵ月	

2020年度 入居者年齢

令和3年3月31日現在

	最高	最低	平均
男	102歳7ヵ月	65歳3ヵ月	88歳5ヵ月
女	101歳11ヵ月	73歳6ヵ月	88歳5ヵ月
全体平均年齢		88歳5ヵ月	

令和2年度 事業報告書

栄養課

入所者年齢構成表及び栄養所要量荷重平均値

令和2年度

年齢区分	性別	人数①	一人1日あたり 給与栄養所要量②		給与栄養所要量 ①×②		備 考
			エネルギー (kcal)	蛋白質 (g)	エネルギー (kcal)	蛋白質 (g)	
70～	男	12	1,850	60	22,200	720	
	女	45	1,500	50	67,500	2,250	
合計		55			89,700	2,970	
一人1日当たり荷重平均所要量					1,583	52	

* 経管栄養は除いて算出した
* 資料「2020年日本人の食事摂取基準」を参照に算出した

入所者年齢構成表及び栄養所要量荷重平均値

令和2年度

年齢区分	性別	人数①	一人1日あたり 給与栄養所要量②		給与栄養所要量 ①×②		備 考
			エネルギー (cal)	蛋白質 (g)	エネルギー (cal)	蛋白質 (g)	
70～	男	7	1,850	60	12,950	420	
	女	22	1,450	50	31,900	1,100	
合計		29			44,850	1,520	
一人1日当たり荷重平均所要量					1,540	52	

* 資料「2020年日本人の食事摂取基準」を参照に算出した

*経管栄養者は除く。

令和2年度 給与栄養基準量

エネルギー (kcal)	蛋白質 (g)	脂質 (mg)	カルシウム (mg)	鉄 (mg)	VA (ugre)	VB1 (mg)	VB2 (mg)	VC (mg)
1600	60	40	630	7	700	1	1.1	100

食塩 7.5～8.0g/日

2021年3月 現在 平均年齢 86歳

男性平均年齢 81歳

女性平均年齢 88歳

平均介護度 4.1

【常食】3月 週間献立表

	令和3年3月1日(月)	令和3年3月2日(火)	令和3年3月3日(水)	令和3年3月4日(木)	令和3年3月5日(金)	令和3年3月6日(土)	令和3年3月7日(日)
☆朝食☆	ごはん とろろ汁 なすのみそ炒め のり佃煮 牛乳 エネルギー:506kcal たんぱく質:13.9g 食塩:2.4g	あんばん 鶏肉と野菜のスープ煮 カフェオレ エネルギー:354kcal たんぱく質:15.0g 食塩:1.3g	麦ごはん みそ汁 人参シリシリ ふりかけ 牛乳 エネルギー:523kcal たんぱく質:19.9g 食塩:2.5g	ウムニー みそ汁 チンゲン菜炒め 牛乳 エネルギー:422kcal たんぱく質:13.5g 食塩:2.1g	マロンパン ベーコンと 野菜のトマトスープ メイグルト エネルギー:385kcal たんぱく質:8.6g 食塩:1.4g	もずく雑炊 みそ汁 さつま揚げと ピーマンの中華炒め 牛乳 エネルギー:36kcal たんぱく質:13.2g 食塩:2.5g	☆みんなの日曜日☆ 雑炊 厚焼き玉子 青菜の和え物 牛乳 エネルギー:469kcal たんぱく質:18.0g 食塩:1.9g
☆昼食☆	麦ごはん ハヤシライス ツナサラダ フルーツヨーグルト エネルギー:576kcal たんぱく質:18.3g 食塩:2.0g	ごはん みそ汁 白身魚のバター醤油焼き ホウレン草ソテー かぶの生姜あんかけ オレンジ エネルギー:489kcal たんぱく質:19.7g 食塩:2.6g	海鮮ちらし寿司 赤だし きんぴらごぼう 大豆と金時豆の甘煮 エネルギー:541kcal たんぱく質:21.0g 食塩:2.6g	麦ごはん イナムル汁 タラの甘酢あんかけ 麩チャンプルー 杏仁豆腐 エネルギー:551kcal たんぱく質:27.3g 食塩:2.4g	くふあじゅうしー 沖縄そば ほうれん草のごま和え ぜんざい エネルギー:675kcal たんぱく質:22.4g 食塩:3.5g	麦ごはん みそ汁 鶏肉のおろし煮 小松菜炒め フルーツヨーグルト エネルギー:506kcal たんぱく質:23.2g 食塩:2.6g	ココイチ特製カレー オムレツ 福神漬け 野菜ジュース エネルギー:688kcal たんぱく質:12.7g 食塩:3.0g
🍵おやつ🍵	常食)いちごババロア +げんまい 常食)ホットケーキ ミキサー)プリンムース +はちみつレモン 常食)エクレア ミキサー)ココアムース +カフェオレ	常食)豆腐チーズケーキ ミキサー)レアチーズケーキ +生姜紅茶	常食)ひなあられ ミキサー)フルーチェ +ヤクルト	常食)ソーメンチャンプ ルー ミキサー)フルーチェ +コーヒー	常食)スイートポテト ミキサー)芋ミキサー +くず湯	常食)エクレア ミキサー)ココアムース +カフェオレ	
☆夕食☆	ごはん みそ汁 赤魚の煮つけ 付)絹さや・花人参 白菜の中華炒め エネルギー:398kcal たんぱく質:19.9g 食塩:2.8g	ごはん みそ汁 豚肉の生姜炒め 小松菜の胡麻和え エネルギー:470kcal たんぱく質:17.8g 食塩:2.4g	麦ごはん みそ汁 鶏肉と野菜のガーリック炒め 魚豆腐揚げのあんか け エネルギー:490kcal たんぱく質:18.8g 食塩:2.6g	麦ごはん みそ汁 麻婆豆腐 コロツケ エネルギー:545kcal たんぱく質:14.4g 食塩:2.7g	麦ごはん みそ汁 赤魚のみそ漬焼き ブロッコリー きんぴらレンコン エネルギー:469kcal たんぱく質:18.9g 食塩:2.2g	ごはん 中華スープ 豚肉炒め バンバンジー エネルギー:512kcal たんぱく質:19.6g 食塩:1.9g	ごはん 白身魚のオイスターソー ス 中華あんかけかまぼこ かぼちゃのうま煮 ほうれん草のおかか煮 ジョア エネルギー:675kcal たんぱく質:24.9g 食塩:2.0g

※天候や仕入れ状況により献立の変更もございませう。ご了承下さい。

【糖尿病食】3月週間献立表

	令和3年3月1日(月)	令和3年3月2日(火)	令和3年3月3日(水)	令和3年3月4日(木)	令和3年3月5日(金)	令和3年3月6日(土)	令和3年3月7日(日)
☆朝食☆	ごはん とろろ汁 なすのみそ炒め 無脂肪牛乳 エネルギー:353kcal たんぱく質:12.7g 食塩:1.6g	ごはん ポタージュ ミートボール カリフラワーソテー 無脂肪牛乳 エネルギー:417kcal たんぱく質:18.9g 食塩:2.2g	麦ごはん みそ汁 人参シシリ 無脂肪牛乳 エネルギー:355kcal たんぱく質:18.0g 食塩:2.0g	ウムニー みそ汁 チンゲン菜炒め煮 無脂肪牛乳 エネルギー:375kcal たんぱく質:14.2g 食塩:1.7g	ごはん 春雨スープ ピーマン炒め 無脂肪牛乳 エネルギー:379kcal たんぱく質:15.7g 食塩:1.6g	もずく雑炊 みそ汁 さつま揚げとピーマン炒め 無脂肪牛乳 エネルギー:318kcal たんぱく質:13.8g 食塩:2.1g	ごはん みそ汁 白菜ツナ炒め 無脂肪牛乳 エネルギー:313kcal たんぱく質:14.0g 食塩:1.9g
☆昼食☆	麦ごはん ハヤシライス ツナサラダ フルーツヨーグルト エネルギー:470kcal たんぱく質:16.5g 食塩:2.0g	ちらし寿司 赤だし きんぴらごぼう 大豆と金時豆の甘煮 エネルギー:356kcal たんぱく質:13.3g 食塩:2.0g	ごはん みそ汁 サーモンのバター醤油焼き ほうれん草ソテー かぶの生姜あんかけ オレンジ エネルギー:343kcal たんぱく質:17.0g 食塩:1.6g	麦ごはん イナメルチ汁 タラの甘酢あんかけ 麩チャンプルー ヨーグルト エネルギー:417kcal たんぱく質:24.7g 食塩:2.0g	くふあじゆーしー 沖繩そば ほうれん草のゴマ和え 低カロリーゼリー エネルギー:527kcal たんぱく質:18.3g 食塩:2.8g	麦ごはん みそ汁 鶏肉のおろし煮 小松菜炒め フルーツヨーグルト エネルギー:394kcal たんぱく質:21.0g 食塩:1.8g	そばろ丼 みそ汁 筑前煮 フルーツカクテル エネルギー:388kcal たんぱく質:18.4g 食塩:2.5g
🍵おやつ🍵	常食)いちごババロア + げんまい	常食)ひなあられ + ヤクルト	常食)ホットケーキ + はつみつレモン	常食)豆腐チーズケーキ + 生姜紅茶	常食)ヨーグルトムース + ぐず湯	常食)ソーメンチャンプルー + コーヒー	常食)黒棒 + ココア
☆夕食☆	ごはん みそ汁 赤魚の煮つけ 付け合わせ 白菜の中華炒め エネルギー:286kcal たんぱく質:17.9g 食塩:2.0g	麦ごはん みそ汁 豚肉の生姜炒め 小松菜のごま和え エネルギー:383kcal たんぱく質:17.7g 食塩:1.7g	ごはん みそ汁 牛肉と野菜炒め 野菜すり身のあんかけ エネルギー:379kcal たんぱく質:13.7g 食塩:1.9g	麦ごはん みそ汁 マーボー豆腐 がんもどき エネルギー:357kcal たんぱく質:12.7g 食塩:1.6g	麦ごはん みそ汁 焼き魚 ブロッコリー きんぴられんこん エネルギー:349kcal たんぱく質:16.5g 食塩:1.3g	ごはん 中華スープ 焼き肉炒め バンバンジー エネルギー:364kcal たんぱく質:16.8g 食塩:1.6g	麦ごはん みそ汁 ぶりのみりん焼き かんぴょうイリチー エネルギー:435kcal たんぱく質:19.8g 食塩:2.1g

※天候や仕入れ状況により献立の変更もございます。ご了承下さい。