

令和 3 年度 事業報告書

介護老人福祉施設 嬉の里

令和3年度行事報告

No. 1

年 月 日	内 容
令和3年	
4月15日	防犯訓練
4月16日	防犯訓練
4月23日	誕生会(4月生まれ)記念品プレゼント
5月	「母の日」の催し、各ユニットで計画し母の日の会を実施。
5月27日	誕生会(5月生まれ)記念品プレゼント
6月17日	防災訓練
6月23日	認知症勉強会
6月	「父の日」の催し、各ユニットで計画し父の日の会を実施。
6月25日	誕生会(6月生まれ)記念品プレゼント
7月9日	千尋会夏祭り。各ユニット参加時間を分けて実施
7月15日	誕生会(7月生まれ)記念品プレゼント
7月15日	合同防災訓練
8月16日	防犯訓練
8月27日	誕生会(8月生まれ)記念品プレゼント
9月9日	誕生会(9月生まれ)記念品プレゼント
10月15日	千尋会レクスポーツ大会。各ユニット時間を分けて実施
10月13日	虐待防止勉強会
10月22日	誕生会(10月生まれ)記念品プレゼント
11月22日	救急救命勉強会
11月25日	誕生会(11月生まれ)記念品プレゼント
12月9日	誕生会(12月生まれ)記念品プレゼント
12月16日	防災訓練
12月25日	クリスマス祝賀会 各ユニットにて開催
令和4年	
1月	認知症勉強会(コロナウイルス流行の為、資料を各ユニットへ配布し各自で対応)
1月28日	誕生会(1月生まれ)記念品プレゼント
2月17日	誕生会(2月生まれ)記念品プレゼント
3月17日	誕生会(3月生まれ)記念品プレゼント

市町村別入所状況

令和3年4月～令和4年3月

市町村	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計
那覇市	30	30	31	30	30	29	29	29	28	29	28	29	352
浦添市	0	0	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	7
糸満市	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	12
西原町	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	39
豊見城市	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	12
八重瀬町	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	13
南城市	6	6	6	6	6	6	6	6	6	5	5	5	69
南風原町	16	17	17	17	17	19	19	19	19	19	20	19	218
北谷町	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
中城	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
多良間村	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	8
宜野湾市	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
宮古島市	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
与那原町	7	7	7	8	8	8	8	8	8	8	8	8	93
うるま市	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	1	4
川崎市	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	1	4
合 計	68	68	69	68	68	70	70	70	70	70	70	70	831

入所者の年齢別・性別状況

令和4年3月31日 現在

年齢 性別	65歳 未満	65歳以上 70歳未満	70歳以上 75歳未満	75歳以上 80歳未満	80歳以上 85歳未満	85歳以上 90歳未満	90歳以上 95歳未満	95歳以上	計
男	0	0	2	2	5	2	1	0	12
女	0	1	3	4	8	14	18	10	58
計	0	1	5	6	13	16	19	9	70

* 平均年齢

* 最高年齢

* 最低年齢

* 平均在所期間

男性 81.6 歳

男性 90 歳

男性 70 歳

全体 3.2 年

女性 87.8 歳

女性 100 歳

女性 66 歳

全体 86.8 歳

令和3年度 短期入所生活介護及び予防(ショートステイ)利用状況

保険者/年月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
那覇市	17	15	15	17	18	15	16	17	21(1)	17(1)	17(1)	19
南風原町	10	11	12	12(2)	14	12	14	13	13	12	11	15
南城市	1	1	1	0	1	1	0	0	0	0	1	1
豊見城市	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
与那原町	2	1	1	1	2	1	3	1	0	0	0	0
西原町	2	2	2	3	3	3	2	2	2	2	1	1
浦添市	1	0	1	0	0	1	1	1	1	0	0	2
宜野湾市	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
沖縄市	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
久米島	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
利用者数	35	32	33	34(2)	39	34	37	35	38(1)	32(1)	31(1)	39
利用件数	67	67	74	79	85	63	66	61	71	62	59	71
延べ日数	237	253	265	251	289	230	254	220	223	233	252	250
稼働率	79.0%	81.6%	88%	81.0%	93.2%	77.3%	82.6%	74.7%	72.6%	75.2%	81.1%	83.2%

年間利用者数	435 人
年間利用件数	825 件
年間延べ日数	2,957 日
年間稼働率	80.8 %

※()は予防の利用者数

入所者別認知症分類表

病 名	人数
老人性認知症	12名
認知症未診断	14名
レビー小体型認知症	5名
小脳萎縮	1名
前頭側頭型認知症	1名
脳血管性認知症	1名
アルツハイマー型認知症	27名
混合型認知症	2名
統合失調症	4名
特定不能な認知症	1名

定期健康診断

胸部X線(健康倶楽部)

令和4年3月実施

区分	対 象	受 検	査 結 果		備 考
性別	人 員	人 員	異常なし	異常あり	入院
男	12	12	9	3	0
女	56	53	47	6	2
計	68	65	86	9	3

(拒否1名)

血液検査

令和3年9月実施

区分	対 象	受 検	査 結 果		備 考
性別	人 員	人 員	異常なし	異常あり	入院
男	9	9	1	8	0
女	44	43	0	43	1
計	53	52	1	51	1

心電図

令和4年3月実施

区分	対 象	受 検	査 結 果		備 考
性別	人 員	人 員	異常なし	異常あり	入院
男	12	12	3	9	0
女	56	53	29	24	2
計	68	65	32	33	3

(拒否1名)

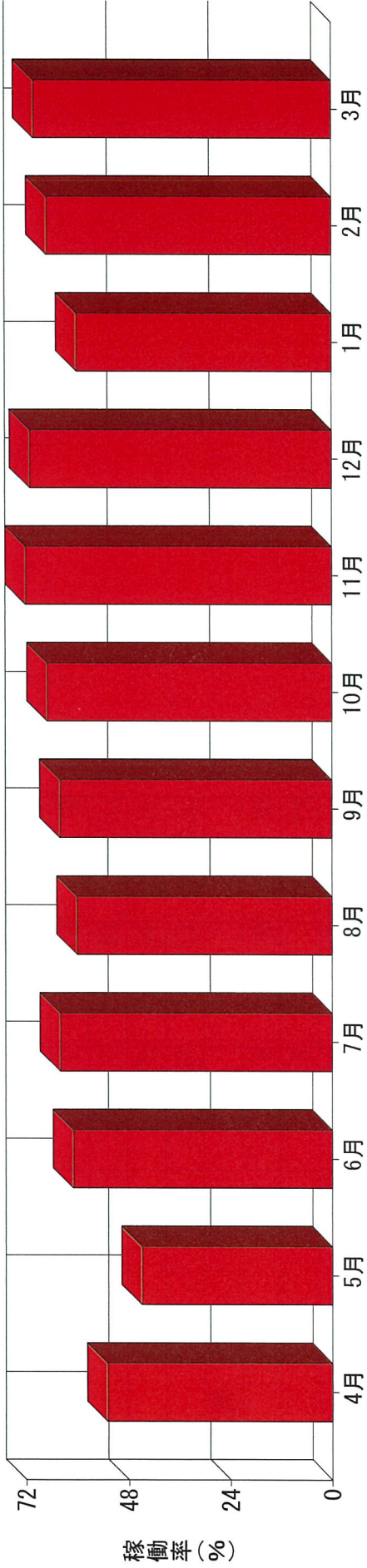
血液検査

令和4年3月実施

区分	対 象	受 検	査 結 果		備 考
性別	人 員	人 員	異常なし	異常あり	入院
男	12	12	1	11	0
女	56	54	0	54	2
計	68	66	1	61	2

令和 3 年度 事業報告書

嬉の里デイサービスセンター



適	サービス事業者	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	稼働率
適	嬉の里デイサービス 他	53	45	61	64	60	64	67	72	71	60	67	70	63

(注1) 小数点以下第1位を四捨五入しています。(注2) 施設マスタの定員と利用者数の割合で計算しています。

要介護度状況

	R 3/ 4	R 3/ 5	R 3/ 6	R 3/ 7	R 3/ 8	R 3/ 9	R 3/10	R 3/11	R 3/12	R 4/ 1
非該当										
事業対象者	5	5	5	5	5	5	5	6	6	7
要支援 1			1	1	1	1	1	1	2	2
要支援 2	7	7	7	6	5	5	5	5	6	5
経過的要介護										
要介護 1	19	19	19	20	18	18	21	22	25	24
要介護 2	16	16	16	16	17	18	18	18	18	19
要介護 3	8	8	9	9	8	8	9	10	10	9
要介護 4	5	6	6	6	7	7	7	7	7	6
要介護 5	2	2	3	2	2	2	2	3	3	4
(合計)	62	63	66	65	63	64	69	74	78	76
	R 4/ 2	R 4/ 3	(合計)							
非該当										
事業対象者	8	8	72							
要支援 1	2	1	14							
要支援 2	5	6	70							
経過的要介護										
要介護 1	23	22	250							
要介護 2	20	24	216							
要介護 3	9	10	107							
要介護 4	6	5	75							
要介護 5	4	4	33							
(合計)	77	80	837							

利用者平均要介護度

令和 3年度

適	項目	性別	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	平均
適	平均要介護度	男	1.7	1.8	1.8	1.9	2.0	1.9	1.9	1.9	1.9	1.9	2.0	2.2	1.9
		女	2.1	2.2	2.2	2.2	2.3	2.4	2.2	2.2	2.2	2.4	2.3	2.2	2.2
		平均	2.0	2.1	2.1	2.2	2.2	2.2	2.1	2.2	2.1	2.3	2.2	2.2	2.2

(注 1) 該当月末日時点で有効な要介護度より算出しています。(注 2) 小数点以下第 2 位を四捨五入しています。

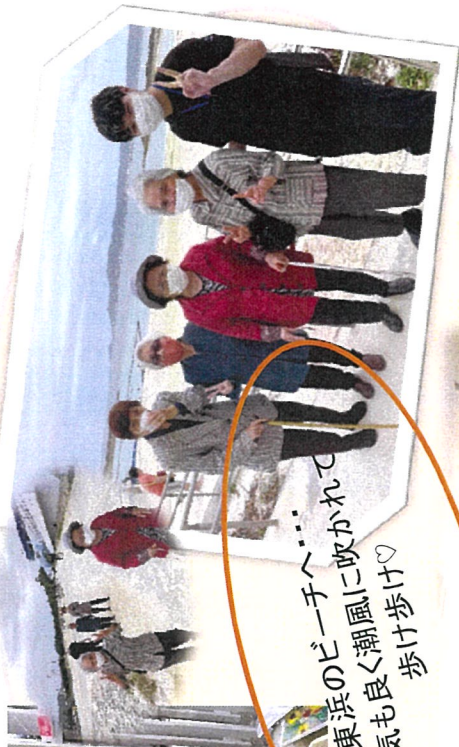
2022年

嬉の里サービス活動風景

4月



コスモスの種を植えました♪



東浜のビーチへ...
天気も良く潮風に吹かれて
歩け歩けの



ヤギや三つトリにエサを
あげるのも楽しみ！

園芸療法



運動療法



作業療法

鯉のぼりは孫へのプレゼント



移動サポートロボットHugも活用！



4月の誕生会は、
三味線の音色に合わせて
皆で合唱♪
birthdaycakeは手作り
抹茶のロールケーキ



令和 3 年度 事業報告書

嬉の里居宅介護支援事業所

サービス種類別サービス利用状況

令和 3 年 4 月 ～ 令和 4 年 3 月

対象年月： 期間合計

21：短期入所生活介護

複数事業所適用

集計対象：給付管理票が未作成の利用者を含めない

合計：1 事業所

事業所番号	(法人名) 事業所名	利用者数		
		人数	% (延)	% (実)
4773600012	(千尋会) 嬉の里ショートステイ	48	100.0	100.0
合計 (延べ)		48	(実)	48

サービス種類別サービス利用状況

令和 3年 4月 ~ 令和 4年 3月
対象年月 : 期間合計
15: 通所介護

複数事業所適用
集計対象 : 給付管理票が未作成の利用者を含めない
合計 : 10 事業所

事業所番号	(法人名) 事業所名	利用者数		
		人数	% (延)	% (実)
4773600012	(千尋会) 嬉の里デイサービス	137	51.9	56.8
4770100149	(ニチイ学館) ニチイアールまあい	36	13.6	14.9
4773600103	(寿デイサービス) 寿デイサービス	21	8.0	8.7
4773600046	(輔仁会) デイゆいまる松川	13	4.9	5.4
4775600267	(なんじょう苑) 通所介護なんじょう苑	12	4.5	5.0
4775400502	(ファミーサポート) ファミーサポート	12	4.5	5.0
4773400280	(通所介護おおみたけ) 通所介護おおみたけ	12	4.5	5.0
4773600467	(リハビリックス南風原) リハビリックス南風原	11	4.2	4.6
4773600061	(フェニックス) 通所介護 はくあい	9	3.4	3.7
4712311846	(徳洲会) 徳洲会デイサービス	1	0.4	0.4
合計 (延べ)		264	(実)	241

令和 3 年度 事業報告書

特定有料老人ホーム むつみ寮

2021年度 むつみ寮行事報告書

令和4年3月31日現在

月	日	曜日	行 事 内 容	月	日	曜日	行 事 内 容
4	14	水	料理教室(おはぎ作り)	1	21	金	入居者懇談会
	16	金	入居者懇談会		28	金	1月誕生会
	23	金	4月誕生会	2	25	金	入居者懇談会
5	20	木	入居者懇談会	3	14	月	入居者懇談会
	27	木	5月誕生会		25	金	2月、3月誕生会
6	25	金	6月誕生会				
	29	火	入居者懇談会				
7	9	金	千尋会納涼祭				
	21	水	スイカ割り				
	27	火	入居者懇談会				
8	24	火	入居者懇談会				
	27	金	7月、8月合同誕生会				
	31	火	バーベキュー				
9	9	木	9月誕生会				
	28	火	敬老会				
	29	月	入居者懇談会				
10	15	金	スポレク大会				
	22	金	10月誕生会				
	25	月	入居者懇談会				
	29	金	ハロウィン				
11	15	月	室内運動会				
	25	木	11月誕生会				
	26	金	入居者懇談会				
12	9	木	12月誕生会				
	20	月	入居者懇談会				
	24	金	合同クリスマス会				
	29	水	忘年会				

2021年度 要介護度状況

令和4年3月31日現在

介護度		男	女
要支援	1	0	1
	2	0	1
要介護	1	0	5
	2	2	4
	3	6	6
	4	0	4
	5	1	0
合計		9	21
全体平均介護度		2.6	

2021年度 入居期間

令和4年3月31日現在

	最高	最低	平均
男	5年8ヵ月	1ヵ月	1年11ヵ月
女	20年8ヵ月	2ヵ月	3年2ヵ月
全体平均期間		2年9ヵ月	

2021年度 入居者年齢

令和4年3月31日現在

	最高	最低	平均
男	103歳7ヵ月	66歳3ヵ月	88歳4ヵ月
女	102歳11ヵ月	79歳5ヵ月	89歳6ヵ月
全体平均年齢		89歳2ヵ月	

2021年度 実習生受け入れ状況

令和4年3月31日現在

[illegible]

令和 3 年度 事業報告書

食支援室

令和3年度 給与栄養基準量

エネルギー (kcal)	蛋白質 (g)	脂質 (mg)	カルシウム (mg)	鉄 (mg)	VA (ugre)	VB1 (mg)	VB2 (mg)	VC (mg)
1600	60	40	630	7	700	1	1.1	100

食塩 7.5～8.0g/日

2022年3月 現在 平均年齢 86.8歳

男性平均年齢 81.6歳

女性平均年齢 86.8歳

平均介護度 4.1

社会福祉法人 千尋会
特定有料老人ホーム むつみ寮

入所者年齢構成表及び栄養所要量荷重平均値

令和3年度

年齢区分	性別	人数①	一人1日あたり 給与栄養所要量②		給与栄養所要量 ①×②		備 考
			エネルギー (kcal)	蛋白質 (g)	エネルギー (kcal)	蛋白質 (g)	
70～	男	9	1,850	60	16,650	540	
	女	21	1,450	50	30,450	1,050	
合計		30			47,100	1,590	
一人1日当たり荷重平均所要量					1,540	52	

* 資料「2020年日本人の食事摂取基準」を参照に算出した

*経管栄養者は除く。

【常食】 3月 週間献立表

	令和3年3月7日(月)	令和3年3月8日(火)	令和3年3月9日(水)	令和3年3月10日(木)	令和3年3月11日(金)	令和3年3月12日(土)	令和3年3月13日(日)
☆朝食☆	麦ごはん みそ汁 からし菜炒め のり佃煮 牛乳 エネルギー:496kcal たんぱく質:19.0g 食塩:2.0g	あんぱん 鰯つみれと野菜スープ煮 カフエオレ エネルギー:350kcal たんぱく質:11.1g 食塩:1.6g	麦ごはん みそ汁 人参シシリ ふりかけ 牛乳 エネルギー:504kcal たんぱく質:19.8g 食塩:2.5g	ウムニー みそ汁 チンゲン菜炒め 牛乳 エネルギー:417kcal たんぱく質:13.6g 食塩:2.1g	マロンパン ベーコンと 野菜のトマトスープ メイゲルト エネルギー:379kcal たんぱく質:8.5g 食塩:1.3g	もずく雑炊 みそ汁 さつま揚げと ピーマンの中華炒め 牛乳 エネルギー:361kcal たんぱく質:13.2g 食塩:2.5g	☆みんなの日曜日☆ 中華風粥 ミートボール黒酢 牛乳 エネルギー:364kcal たんぱく質:17.1g 食塩:1.5g
☆昼食☆	ごはん みそ汁 白身魚フライ きんぴらごぼう オレンジ エネルギー:571kcal たんぱく質:20.4g 食塩:2.2g	ごはん みそ汁 白身魚のバター醤油焼き ほうれん草ソテー かぶの生姜あんかけ おろしリンゴ エネルギー:478kcal たんぱく質:20.1g 食塩:2.4g	ごはん みそ汁 さばの味噌煮 南瓜の含め煮 ベリソースヨーグルト エネルギー:558kcal たんぱく質:18.9g 食塩:2.1g	海鮮ちらし寿司 赤だし きんぴらごぼう 大豆と金時豆の甘煮 エネルギー:535kcal たんぱく質:22.1g 食塩:2.8g	くふあじゅーしー 沖糲そば ほうれん草のごま和え ぜんざい エネルギー:675kcal たんぱく質:22.4g 食塩:3.5g	麦ごはん みそ汁 鶏肉のおろし煮 小松菜炒め フルーツヨーグルト エネルギー:507kcal たんぱく質:27.2g 食塩:2.7g	たいめいけんハヤシライ ス スペイン風オムレツ ほうれん草と卵とじ 野菜ジュース エネルギー:627kcal たんぱく質:17.2g 食塩:2.8g
🍷おやつ🍷	常食)蒸しパン ミキサー)プリンムース +ポカリスエット 常食)レモンケーキ ミキサー)フルーチェ +ヤクルト エネルギー:571kcal たんぱく質:20.4g 食塩:2.2g	常食)豆腐チーズケーキ ミキサー)レアチーズムース +シーアースージュース 常食)たまごボーロ ミキサー)マンゴープリン +生姜紅茶 エネルギー:535kcal たんぱく質:22.1g 食塩:2.8g	常食)豆腐チーズケーキ ミキサー)レアチーズムース +シーアースージュース 常食)たまごボーロ ミキサー)マンゴープリン +生姜紅茶 エネルギー:535kcal たんぱく質:22.1g 食塩:2.8g	常食)ソーメンチャンプルー ミキサー)フルーチェ +コーヒー 常食)スイートポテト ミキサー)芋ミキサー +くず湯 エネルギー:507kcal たんぱく質:27.2g 食塩:2.7g	常食)ソーメンチャンプルー ミキサー)フルーチェ +コーヒー 常食)スイートポテト ミキサー)芋ミキサー +くず湯 エネルギー:507kcal たんぱく質:27.2g 食塩:2.7g	マンゴープリン +カフエオレ エネルギー:627kcal たんぱく質:17.2g 食塩:2.8g	
☆夕食☆	麦ごはん みそ汁 鶏肉の照り焼き マッシュポテト きんぴらレンコン エネルギー:486kcal たんぱく質:25.9g 食塩:2.5g	ごはん みそ汁 豚肉の生姜炒め 小松菜のごま和え エネルギー:471kcal たんぱく質:18.3g 食塩:2.5g	麦ごはん みそ汁 鶏肉と野菜の ガーリック炒め 魚豆腐揚げのあんかけ エネルギー:432kcal たんぱく質:17.3g 食塩:2.5g	麦ごはん みそ汁 マーボー豆腐 コロツケ エネルギー:537kcal たんぱく質:16.1g 食塩:2.6g	麦ごはん みそ汁 赤魚のみそ漬け焼き ブロックリー 干切りイリチー エネルギー:457kcal たんぱく質:18.6g 食塩:2.4g	ごはん 中華スープ 豚肉炒め バンバンジー エネルギー:490kcal たんぱく質:19.7g 食塩:1.9g	うなぎごはん かにの重ね蒸し おろし和え チヨコバロア エネルギー:609kcal たんぱく質:19.1g 食塩:1.8g

※天候や仕入れ状況により献立の変更もございます。ご了承下さい。

【糖尿病食】3月 週間献立表

	令和3年3月7日(月)	令和3年3月8日(火)	令和3年3月9日(水)	令和3年3月10日(木)	令和3年3月11日(金)	令和3年3月12日(土)	令和3年3月13日(日)
☆朝食☆	麦ごはん みそ汁 からし菜炒め のり佃煮 牛乳 エネルギー:335kcal たんぱく質:17.4g 食塩:1.6g	ごはん 鰯つみれと野菜のスープ煮 カフエオレ エネルギー:304kcal たんぱく質:7.9g 食塩:1.2g	麦ごはん みそ汁 人参シリシリ ふりかけ 牛乳 エネルギー:343kcal たんぱく質:18.2g 食塩:1.9g	ウムニー みそ汁 チンゲン菜炒め 牛乳 エネルギー:358kcal たんぱく質:13.9g 食塩:1.5g	ごはん ベーコンと野菜の トマトスープ メイゲルト エネルギー:302kcal たんぱく質:13.5g 食塩:0.9g	もずく雑炊 みそ汁 さつま揚げと ピーマンの中華炒め 牛乳 エネルギー:302kcal たんぱく質:17.5g 食塩:1.9g	☆みんなの日曜日☆ 中華風粥 ミートボール黒酢 牛乳 エネルギー:305kcal たんぱく質:17.5g 食塩:1.5g
☆昼食☆	ごはん みそ汁 白身魚焼き きんぴらごぼう オレンジ エネルギー:470kcal たんぱく質:18.4g 食塩:1.8g	ごはん みそ汁 白身魚のバター醤油焼き かぶの生姜あんかけ おろしリンゴ エネルギー:457kcal たんぱく質:16.9g 食塩:1.7g	ごはん みそ汁 鯖の味噌煮 南瓜の含め煮 ベリーソースヨーグルト エネルギー:457kcal たんぱく質:16.9g 食塩:1.7g	海鮮ちらし寿司 赤だし きんぴらごぼう 大豆と金時豆の甘煮 エネルギー:391kcal たんぱく質:19.1g 食塩:2.3g	くふあじゆーしー 沖縄そば ほうれん草のごま和え ぜんざい エネルギー:561kcal たんぱく質:21.1g 食塩:2.5g	麦ごはん みそ汁 鶏肉のおろし煮 小松菜炒め フルーツヨーグルト エネルギー:406kcal たんぱく質:25.2g 食塩:2.0g	たいめいけんハヤシライス スペイン風オムレツ ほうれん草と卵炒め 野菜ジュース エネルギー:490kcal たんぱく質:14.7g 食塩:2.8g
🍵おやつ🍵	常食)蒸しパン +ポカリスエット	常食)レモンケーキ +ヤクルト	常食)豆腐チーズケーキ +シーアースージュース	常食)たまごボーロ +生薑紅茶	常食)ソーメンチャンプ ルー +コーヒー	常食)スイートポテト +くず湯	常食)マンゴープリン +カフエオレ
☆夕食☆	麦ごはん みそ汁 鶏肉の照り焼き マッシュポテト きんぴらレンコン エネルギー:360kcal たんぱく質:23.7g 食塩:2.1g	ごはん みそ汁 豚肉の生姜炒め 小松菜のごま和え エネルギー:323kcal たんぱく質:15.6g 食塩:2.0g	麦ごはん みそ汁 鶏肉と野菜の ガーリック炒め 魚豆腐揚げのあんかけ エネルギー:303kcal たんぱく質:15.0g 食塩:1.6g	麦ごはん みそ汁 マーボー豆腐 コロッケ エネルギー:399kcal たんぱく質:13.6g 食塩:2.0g	麦ごはん みそ汁 赤魚のみそ漬け焼き ブロッコリー 干切りイリチー エネルギー:332kcal たんぱく質:16.5g 食塩:1.7g	ごはん 中華スープ 豚肉炒め バンバンジー エネルギー:352kcal たんぱく質:17.0g 食塩:1.8g	うなぎごはん カニの重ね蒸し おろし和え チョコババロア エネルギー:438kcal たんぱく質:16.0g 食塩:1.8g

※天候や仕入れ状況により献立の変更もございます。ご了承下さい。

令和 3 年度 事業報告書

ソナーレカフェ

Sognarae Café 事業報告書

2016/10/1 OPEN	Sognarae Café (ソナーレカフェ) イタリア語で「夢カフェ」 営業時間 月曜日～金曜日 11:30～16:30 土曜日 11:30～15:00 《スタッフ》 ホームメイドクッキングパン認定講師:1名 ホール担当:1名 管理栄養士:1名	
2019年4月～	デイサービスおやつ提供開始 むつみ寮おやつ提供開始	クレープ・焼きドーナツ・どら焼き シフォンケーキ・パウンドケーキ 等
2020年8月～	新型コロナウイルス感染拡大防止のため、一般客・ご家族様利用を一時中止	
2020年8月～	コロナ感染拡大防止のため、内部向け営業へ切り替え 利用対象者:千尋会職員のみ	

【販売商品】

ドリンク

コーヒー
オレンジジュース
アップルジュース
ハーブティー
紅茶



日替わり焼き菓子

シフォンケーキ (数種類)
クッキー
スコーン



日替わりランチ

気まぐれパン

トマトパスタ



ソナーレカフェでは、
事前注文により、誕生日ケーキやお土産用の焼き菓子や
パンを準備しています。
*相談により内容調整できます。

